

Принято  
на педагогическом совете  
Протокол № 1 от 28.08.2017г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ ДО ДЮСШ  
МР Карандельский район РБ  
Шакиров Р.М.  
Приказ № 36 от 29.08.2017г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме занятий обучающихся в Муниципальном автономном образовательном учреждении дополнительного образования Детско-юношеская спортивная школа муниципального района Карандельский район Республики Башкортостан**

**1. Общие положения**

- 1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) разработано в соответствии с Конвенцией ООН о правах ребенка, Декларацией прав ребенка, Конституцией РФ от 12.12.1993г., Федеральным Законом «Об основании гарантиях прав ребенка в Российской Федерации» от 24.07.1998г. № 124-ФЗ (с изменениями от 20.07.2000г. № 103-ФЗ), Федеральным Законом «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.4.3172-14, Уставом учреждения.
- 1.2. Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся в МАОУ ДО ДЮСШ (далее – «Учреждение»). Режим занятий обучающихся действует в течение учебного года. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа.
- 1.3. Настоящее Положение регламентирует функционирование «Учреждение» в период организации образовательного процесса, каникул, летнего отдыха и оздоровления.

**2. Цели и задачи**

- 2.1. Упорядочения учебно-тренировочного процесса в соответствие с нормативно-правовыми документами.
- 2.2. Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровье сбережение.

**3. Режим занятий обучающихся во время организации образовательного процесса**

- 3.1. Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, годовым планом-графиком, расписанием учебно-тренировочных занятий, спортивно-массовыми мероприятиями.
- 3.2. Продолжительность учебного года: учебный год начинается 1 сентября. Продолжительность учебного года равна 45 неделям, из них 42 недели

занятий, непосредственно проводимых в условиях школы, и 3 недели в спортивно-оздоровительном лагере или по индивидуальным планам.

3.3. Максимальный объем учебно-тренировочной нагрузки по этапам подготовки и годам обучения:

- СОГ – 6 часов в неделю;
- НП 1 года обучения – 6 часов в неделю;
- НП свыше 1 года обучения – 9 часов в неделю;
- УТГ 1 года обучения – 12 часов в неделю;
- УТГ 2 года обучения – 18 часов в неделю.

3.4. Регламентирование образовательного процесса на день:

3.4.1. Учебные занятия организуются в одну смену согласно утвержденному расписанию.

3.4.2. Спортивно-массовые мероприятия организуются в пятницу и субботу согласно утвержденному календарному плану.

3.4.3. Продолжительность занятий:

- СОГ – 90 минут, (до 8 лет по 30 минут по 2 занятий);
- НП-1 – 90 минут;
- НП св.года – 135 минут;
- УТГ-1-2 – 135-180 минут.

3.4.4. На занятиях через каждые 45 минут (до 8 лет - 30 мин.) устанавливается 10-минутный перерыв для отдыха и проветривания помещений.

3.4.5. Организация образовательного процесса осуществляют администрация и педагогические работники школы в соответствии с должностными инструкциями.

3.4.6. Тренерам-преподавателям категорически запрещается впускать в помещение посторонних лиц без предварительного разрешения директора «Учреждения», а в случае его отсутствия – заместителя директора по учебно-воспитательной работе.

3.4.7. Педагогическим работникам категорически запрещается вести прием родителей во время учебных занятий.

3.4.8. Прием родителей (законных представителей) директором «Учреждения» осуществляется с понедельника по пятницу с 16.00 до 17.00.

3.4.9. Запрещается отпускать обучающихся с занятия раньше времени окончания занятия.

3.4.10. Запрещается удаление обучающихся из помещений, моральное или физическое воздействие на обучающихся.

3.4.11. Тренер-преподаватель, по окончании занятий, выводит детей из помещений в раздевалку и присутствует там до ухода из здания всех его обучающихся.

3.5. Регламентация воспитательного процесса в «Учреждении»:

3.5.1. Проведение экскурсий, походов, выходов обучающимися на вне учебные мероприятия за пределами «Учреждения», разрешается только после издания соответствующего приказа директора «Учреждения».

3.6. Изменения в расписании занятий допускается по производственной необходимости (больничный лист, курсовая подготовка, участие в семинарах и мероприятиях и др.) и в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха только по приказу директора «Учреждения».

#### **4. Занятость обучающихся в период каникул в общеобразовательных учреждениях и период летнего отдыха и оздоровления**

4.1. В период каникул в общеобразовательных учреждениях «Учреждением» с целью оздоровления обучающихся, воспитания у них трудолюбия, любви к окружающей среде, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости детей проводятся спортивно-массовые мероприятия.

4.2. В день проведения спортивно-массовых мероприятий обучающиеся участвующие в данных мероприятиях, в учебных занятиях по расписанию могут не участвовать.

4.3. Организация спортивно-массовых мероприятий в каникулярный период регламентируется приказом директора «Учреждения».