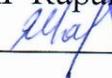


Алгоритм организации учебно-тренировочного процесса
в домашних условиях (в период изоляции)

1 шаг	Тренер-преподаватель проводит анализ образовательной общеразвивающей программы по виду спорта (спортивной дисциплине) и годового плана-графика тренировочного процесса на 2019-2020 гг. по виду спорта (спортивной дисциплине), при необходимости проводит коррекцию содержания программы для перераспределения видов подготовки и объемов тренировочной нагрузки в целях обеспечения возможности спортсменам продолжать тренировочные занятия в домашних условиях.
2 шаг	Тренер-преподаватель разрабатывает конспект тренировочных занятий в соответствии с планом-графиком тренировочного процесса и образовательной общеразвивающей программы по виду спорта (спортивной дисциплине).
3 шаг	Тренер-преподаватель высылает обучающимся (родителям обучающегося) своей группы конспект тренировочного занятия по электронной почте, либо использует иные электронные средства связи (например, WhatsApp).
4 шаг	Обучающийся, получивший конспект тренировочного занятия, самостоятельно или под присмотром родителя (дети от 6 до 14 лет) выполняет физические упражнения, указанные в конспекте, соблюдая при этом правила выполнения упражнений и нормы нагрузки, предусмотренные в конспекте, а также учебно-методические рекомендации тренера-преподавателя и правила техники безопасности.
5 шаг	По завершении тренировки в домашних условиях обучающийся (родители обучающегося) сообщают тренеру-преподавателю по телефону или электронной почте о выполненном тренировочном занятии. Тренер-преподаватель делает соответствующую отметку о посещении спортсмена тренировки в журнале (на бумажном носителе).
6 шаг	В конце каждого дня тренер-преподаватель информирует заместителя директора по УВР, о количестве проведенных учебно-тренировочных занятий в каждой группе, закрепленной за ним, количество детей, выполнивших тренировочные занятия.

Утверждаю
Директор МАОУ ДО ДЮСШ
МР Караидельский район РБ

Шакиров Р.М.

Приказ № 16 от 27.03.2020г.

Порядок
осуществления учебно-тренировочных занятий в период
дистанционного прохождения на период введения режим повышенной
готовности и с целью предупреждения распространения новой
коронавирусной инфекции (COVID-19)

Администрация МАОУ ДО ДЮСШ МР Караидельский район РБ, с целью соблюдения принципа непрерывности учебно-тренировочного процесса, информирует о том, что с 6 апреля 2020 г. обучение обучающихся МАОУ ДО ДЮСШ МР Караидельский район РБ переносится на дистанционный формат тренировочных занятий в домашних условиях на основании методических рекомендаций тренеров-преподавателей.

На основании Методических рекомендаций по работе с обучающимися, не посещающими тренировочные занятия в МАОУ ДО ДЮСШ МР Караидельский район РБ, на период введения режима повышенной готовности и с целью предупреждения распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19), на период индивидуальных тренировок в домашних условиях **каждый обучающийся должен завести «Спортивный дневник»** (по форме указанной в приложении).

После каждой тренировки обучающийся должен заполнить «Спортивный дневник»: перечислить выполненные им упражнения с указанием количества повторений и/или серий упражнений, описать самочувствие, настроение, ощущения, указать трудности, возникшие в процессе занятия.

Детям младшего школьного возраста в заполнении «Спортивного дневника» могут помочь родители или сами его заполнить вместо детей. По окончании карантинных мероприятий «Спортивный дневник» обучающихся (родители обучающихся) сдают тренеру-преподавателю.

титульный лист
(для дневника можно использовать тетрадь 18 листов)

СПОРТИВНЫЙ ДНЕВНИК

Обучающегося _____
(ФИО)

Муниципального автономного образовательного учреждения
дополнительного образования Детско-юношеская спортивная школа
муниципального района Караидельский район Республики Башкортостан

и последующие страницы

Дата тренировочного занятия: « ____ » _____ 2020 г.

Место проведения тренировочного занятия:

Содержание	Дозировка	Комментарии занимающегося (самочувствие, ощущения, трудности, показатели пульса)
1. Подготовительная часть (разминка)		
2. Основная часть		
3. Заключительная часть		